



# BEWEGTE SCHULE

EINE WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNG  
FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER SOWIE  
STUDIERENDE MIT BERUFSZIEL LEHRER/IN

**FREITAG, 23. NOVEMBER 2018**  
**MONTAG, 10. DEZEMBER 2018**

GEFÖRDERT VON

## ÜBER DIE INHALTE

Sportwissenschaftler/innen der Universität Heidelberg haben ermittelt, dass Kinder und Jugendliche an Werktagen rund 10,5 Stunden sitzend verbringen. Der angebotene Workshop betrachtet aktuelle Entwicklungstrends von Kindheit und Jugend und leitet Herausforderungen für den schulischen Bildungsort ab. Zusammen mit den Expert/innen besprechen wir die Konzeption einer Bewegten Schule aus pädagogisch-bildungswissenschaftlicher Perspektive, anhand sportwissenschaftlicher Projekte und Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und betrachten konkrete Umsetzungsmöglichkeiten anhand erprobter Praxisbeispiele. Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, die Neuentwicklung und Umgestaltung des Lernumfelds Schule vor dem Hintergrund unterschiedlicher wissenschaftlicher Ergebnisse und praktischer Untersuchungen zu eruieren.

## PROGRAMMÜBERSICHT

### Freitag, 23. November 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 9.00 Uhr  | <b>Begrüßung und Kennenlernen</b>   |
| 9.30 Uhr  | <b>Vortrag »Unser (Schul-)Alltag – ein bewegender Status Quo«</b><br>Dr. Christian Andrä, Institut für Sportpsychologie und Sportpädagogik, Universität Leipzig   |
| 11.00 Uhr | <b>Kaffeepause</b>  |
| 11.30 Uhr | <b>Vertiefende Arbeitsphase zum Thema »Kindheit – Bewegung – Schule«</b>  |
| 12.30 Uhr | <b>Mittagspause</b> (Selbstversorgung)  |
| 14.00 Uhr | <b>Projektvorstellung und Diskussion »Bewegter Unterricht – reloaded! Praxisorientierte Maßnahmen zur lernzeitschonenden Sitzunterbrechung in der Grundschule«</b><br>Robert Zimmermann, Doktorand im Cluster Gesellschaft und Gesundheit, Heidelberg School of Education |
| 15.30 Uhr | <b>Projektvorstellung und Diskussion »Forschen, messen und entdecken – kleine Geographen werden aktiv. Bewegter Geographieunterricht in der gymnasialen Sekundarstufe I«</b><br>Ruben Gehb, Referendar am Kurfürst-Friedrich-Gymnasium Heidelberg                         |
| 17.00 Uhr | <b>Wrap-up des ersten Workshoptages und Aufgaben für den zweiten Workshoptag</b>  |

### Montag, 10. Dezember 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 9.00 Uhr  | <b>Begrüßung</b>  |
| 9.15 Uhr  | <b>Vorstellung, Reflexion und Diskussion der Aufgaben des ersten Workshoptages</b>  |
| 10.45 Uhr | <b>Kaffeepause</b>  |
| 11.15 Uhr | <b>Vortrag »Exekutive Funktionen trainieren, Selbstregulation fördern, mentale Stärke ausbilden«</b><br>Dr. Sabine Kubesch, Institut Bildung plus, Heidelberg         |
| 12.45 Uhr | <b>Mittagspause</b>   |
| 14.15 Uhr | <b>Projektvorstellung und Diskussion »Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen«</b><br>Hermann Städtler, Projektleiter »Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen«, Hannover |
| 15.45 Uhr | <b>Wrap-up des zweiten Workshoptages</b>  |

## WEITERE INFORMATIONEN

### An wen richtet sich das Angebot

Das Angebot richtet sich an Studierende mit dem Berufsziel Lehrer/in sowie an bereits im Berufsleben stehende Lehrerinnen und Lehrer aller Fächer und Schultypen.

### Anmeldung

Diese Veranstaltung ist ein kostenfreies Angebot der HSE, finanziert aus Mitteln des Projekts heiEDUCATION. Bitte melden Sie sich aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl (max. 25 Personen) per E-Mail an: [hse-weiterbildung@heiedu.ph-heidelberg.de](mailto:hse-weiterbildung@heiedu.ph-heidelberg.de).

### Ort

Heidelberg School of Education, Voßstr. 2, Gebäude 4330, 69115 Heidelberg, Konferenzraum

### Konzeption, Organisation und wissenschaftliche Leitung

Lisa Jacob ([jacob@heiedu.uni-heidelberg.de](mailto:jacob@heiedu.uni-heidelberg.de))  
Dr. Ute Volkmar ([volkmar@heiedu.ph-heidelberg.de](mailto:volkmar@heiedu.ph-heidelberg.de))

### Link

[www.hse-heidelberg.de/bewegte-schule](http://www.hse-heidelberg.de/bewegte-schule)

Die Heidelberg School of Education wird im Projekt heiEDUCATION im Rahmen der gemeinsamen »Qualitätsinitiative Lehrerbildung« von Bund und Ländern aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.